

Fausse purée de pommes de terre

Ingrédients

- paquet de choux-fleurs frais
- ½ à 1 sachet Ideal Proteine de potage au Poulet ou au Poireau
- Poudre d'oignon
- Poudre d'ail
- Sel de mer

Méthode

Faire bouillir le chou fleur jusqu'à ce qu'il soit très mou. Égoutter. Assaisonner et ajouter le mélange à soupe. Bien piler et servir très chaud.

Bon appétit!



Walden Farms®

normico
centre capillaire & minceur

1710, 6e rue
Trois-Rivières, Qc G8Y 5B8

819-379-7531

1-800-379-7531

info@normico.com

www.normico.com

